



Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Markus Braun
Dr. med. Martin Braun

Praxis für Allgemeinmedizin und Innere Medizin

Ambulantes Diagnosezentrum



Praxisöffnungszeiten:

| | vormittags | nachmittags |
|----|------------------|-------------------|
| Mo | 8.00 – 12.00 Uhr | 16.00 – 18.00 Uhr |
| Di | 8.00 – 12.00 Uhr | 16.00 – 18.00 Uhr |
| Mi | 8.00 – 14.00 Uhr | |
| Do | 8.00 – 12.00 Uhr | 16.00 – 18.00 Uhr |
| Fr | 8.00 – 14.00 Uhr | |

oder nach telefonischer Vereinbarung



Leitfaden zur sinnvollen
Gesundheitsvorsorge

Dr. med. Markus Braun
Praktischer Arzt/Diabetologe DDG
Dr. med. Martin Braun · Internist
Robert-Koch-Str. 26 · 84489 Burghausen
Tel.: 08677/64974
www.der-diabetologe.de



Vorwort

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

herzlich Willkommen in einem der größten Diagnosezentren Süddeutschlands.

Zusammen mit unserem Team arbeiten wir nach den modernsten wissenschaftlichen Richtlinien und gewähren Ihnen somit eine optimale medizinische Behandlung. In unserem medizinischen Zentrum stehen Ihnen modernste Geräte zur Diagnostik und Therapie zur Verfügung.

Als Regelvorsorge garantieren Ihnen die gesetzlichen Krankenkassen zur Früherkennung von Krankheiten ab dem 35. Lebensjahr alle 2 Jahre eine Gesundheitsuntersuchung. Diese erlaubt allerdings keine sinnvolle umfangreiche Diagnostik im Rahmen der Vorsorge, sondern lediglich eine Blutabnahme mit zwei Blutwerten (Gesamtcholesterin und Blutzucker), eine Urinuntersuchung sowie eine abschließende Beratung über die erhobenen Befunde. Ab dem 45. Lebensjahr kommt bei Männern einmal pro Jahr eine Krebsvorsorgeuntersuchung hinzu. Diese umfasst lediglich u.a. eine Abtastung des Enddarms und der Prostata sowie eine Stuhluntersuchung auf verborgenes Blut.

Häufig ist es allerdings sinnvoll, die Gesundheitsuntersuchung über die von den Krankenkassen garantierte Regelvorsorge hinaus zu erweitern. Leider wird von den gesetzlichen Krankenkassen eine sinnvolle umfangreiche Diagnostik im Rahmen der Vorsorge lediglich als eine vom Patienten privat zu bezahlende Leistung angesehen.

Aus der Vielzahl medizinischer Diagnosemöglichkeiten möchten wir Ihnen lediglich diejenigen Untersuchungen anbieten, die uns medizinisch als sinnvoll erscheinen. Wir haben Ihnen deshalb in unserem »Leitfaden zur sinnvollen Gesundheitsvorsorge« sozusagen eine medizinische Speisekarte entwickelt, aus der Sie sich Ihr eigenes Untersuchungsprogramm nach Ihrem persönlichen Anspruch zusammenstellen können.

Außerdem haben wir sinnvolle Untersuchungspakete zusammengestellt, welche Sie zukünftig sorgenfreier und sicher leben lassen sollen.

Wir bieten Ihnen Vorsorgeuntersuchungen an, die in diesem Ausmaß von den gesetzlichen Krankenkassen nicht übernommen werden und somit von uns zu Tarifen in Anlehnung an die Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) angeboten werden.

Viel Gesundheit und ein stressfreies Leben wünschen Ihnen

Dr. Markus Braun

Dr. Martin Braun





Zum besseren Verständnis hier noch ein kleines Wörterbuch der medizinischen Fachbebriffe:

| | |
|------------------------------|---|
| <i>Sonographie</i> | <i>Ultraschalluntersuchung</i> |
| <i>Abdomensonographie</i> | <i>Ultraschalluntersuchung des Bauchraums</i> |
| <i>Dopplersonographie</i> | <i>Ultraschalluntersuchung verschiedener Gefäßsysteme mittels akustischer u. graphischer Darstellung der Strömungsverhältnisse</i> |
| <i>Duplexsonographie</i> | <i>Untersuchung verschiedener Gefäßsysteme basierend auf der Dopplersonographie mit einem zusätzlich farbbildfähigen Spezial-Ultraschallgerät</i> |
| <i>Herzechokardiographie</i> | <i>Ultraschalluntersuchung des Herzens mit einem hochmodernen farbbildfähigen Spezialgerät</i> |
| <i>Ozontherapie</i> | <i>Sauerstofftherapie</i> |
| <i>Arteriosklerose</i> | <i>Gefäßschaden durch Ablagerung von Kalk an der Gefäßinnenwand</i> |
| <i>kardiologisch</i> | <i>das Herz betreffend</i> |
| <i>angiologisch</i> | <i>das Gefäßsystem betreffend</i> |
| <i>Prävention</i> | <i>Vorsorge</i> |

- 24-Stunden-Blutdruckmessung
- 24-Stunden-EKG
- Abdomensonographie
- Belastungs-EKG
- Blutentnahme
- Doppler+Farbduplexsonographie der Beinarterien
- Doppler+Farbduplexsonographie der Halsgefäße
- Doppler-Sono der Extremitäten-Arterien bzw. -Venen
- Herzechokardiographie
- Injektionen
- Lungenfunktionstest einschl. Flussvolumenkurve
- Ruhe-EKG
- Schilddrüsenultraschall





Gefäß-Check

zur Früherkennung der Arteriosklerose

Beratung
Körperliche Untersuchung
Doppler+Farbduplexsonographie der Beinarterien
Doppler+Farbduplexsonographie der Halsgefäße
Blutentnahme
Cholesterin
Triglyceride
HDL
LDL

Besonders geeignet für Patienten

- ab dem 60. Lebensjahr
- mit Übergewicht
- mit Zigarettenkonsum
- mit Bluthochdruck
- mit Fettstoffwechselstörung
- mit Diabetes mellitus
- mit familiärer Belastung

Hirndurchblutungs--Check

zur Schlaganfall-Prävention

Beratung
Körperliche Untersuchung
Neurologische Untersuchung
Doppler+Farbduplexsonographie der Halsgefäße
Ruhe-EKG
Blutentnahme
Quick
PTT
Cholesterin
Triglyceride
HDL
LDL
Herzchokardiographie

Besonders geeignet für Patienten

- generell ab dem 60. Lebensjahr
- nach einem Schlaganfall
- mit Symptomen die auf eine Vorstufe zum Schlaganfall hinweisen können (Sehstörungen, Sensibilitätsstörungen, Kraftverlust, Sprachstörungen, Gedächtnisstörungen, etc.)
- mit Risikofaktoren wie Übergewicht, Zigarettenkonsum, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörung, Diabetes mellitus
- mit familiärer Belastung





Diagnose-Pakete

Sportmedizinische Untersuchung

Gesundheitsuntersuchung
Lungenfunktionstest
Belastungs-EKG
Herzechokardiographie
Blutentnahme
BKS
Blutbild
Differentialblutbild
Glukose
Cholesterin
HDL
Kreatinin
Gamma-GT
GPT
Magnesium
Urin-Streifentest

Besonders geeignet für

- alle Sporttreibenden, insbes. solche mit mehr als einem Risikofaktor (z.B. Herz-Kreislauf-Erkrankung, Fettstoffwechselstörung, Diabetes mellitus, Zigarettenkonsum, Übergewicht)
- Breitensportler vor einer Wettkampfteilnahme oder bei Trainingsumfang von mehr als 6 Std./Woche
- Sportler mit Wunsch nach eingehender Leistungsdiagnostik zur Optimierung der Trainingsplanung
- Profisportler

Großer kardiologisch-angiologischer

Vorsorge-Check

Beratung
Körperliche Untersuchung
Herzechokardiographie
Doppler- und Farbduplexsonographie

- der Beinarterien
- der Halsgefäße

Ruhe-EKG
Belastungs-EKG
Blutentnahme
Quick
PTT
Cholesterin
Triglyceride
HDL
LDL

Besonders geeignet für Patienten

- generell ab dem 60. Lebensjahr
- mit kardiologisch-angiologischen Vorerkrankungen (Herzinfarkt, nach Bypass-Operation oder PTCA/Stent, Herzschrittmacherimplantation, Bypässe der Beinarterien, etc.)
- mit Risikofaktoren (Übergewicht, Rauchen, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörung, Diabetes mellitus)
- mit familiärer Belastung
- mit Symptomen wie Herzbeschwerden, »Schau-fensterkrankheit«, Gedächtnisstörungen, etc.





Diagnose-Pakete

»Check-Up« Ergänzung

zur zweijährigen Gesundheitsuntersuchung

Gesundheitsuntersuchung
Ruhe-EKG
Blutentnahme
BKS
Blutbild
Differentialblutbild
Harnsäure
Kreatinin
GPT

Ultraschall Check-Up

der inneren Organe

Beratung
Abdomensonographie (Ultraschall)

Großer GesundheitsCheck

Gesundheitsuntersuchung
Abdomensonographie (Ultraschall)
Belastungs-EKG
Blutentnahme
Doppler- und Farbduplexsonographie
- der Beinarterien
- der Halsgefäße
Doppler-Sono der
Extremitätenarterien bzw. -venen
Herzechokardiographie
Lungenfunktionstest inkl. Flussvolumenkurve
Ruhe-EKG
BKS
Blutbild
Differentialblutbild
Glukose
Cholesterin
Triglyceride
HDL
LDL
Harnsäure
Harnstoff
Kreatinin
alk. Phosphatase
Gamma-GT
GPT
Kalzium
Kalium
Quick
PTT
Urinstreifen





Diagnose-Pakete

Nieren-Check

- Beratung
- Untersuchung
- Ultraschall Blase
- Ultraschall rechte Niere
- Ultraschall linke Niere
- Blutentnahme
- Kreatinin
- Harnsäure
- Harnstoff
- Urin-Teststreifen
- Mikraltest (2x)

Schilddrüsen-Check

- Beratung
- Untersuchung
- Schilddrüsen-sonographie
- Blutentnahme
- TSH
- T3
- T4

Tauch-Tauglichkeitsuntersuchung

- Beratung
- Untersuchung
- Lungenfunktionstest
- EKG
- Bescheinigung





Diagnose-Pakete

Reisemedizinische Untersuchung

Beratung
Untersuchung
Schriftliche Information

Reisemedizinische Impfungen

Beratung
Untersuchung
Schutzimpfung

kontinuierliche Glukose-Aufzeichnung

Einweisung in den Gebrauch des Gerätes

Eingangsberatung
Anlegen des Messgerätes
Glucose-Monitoring über mind. 48 Std
Materialkosten (Glucosesensor f. CGMS)

Besonders geeignet für Patienten

- mit Problemen bei Unterzuckerungen
- mit Problemen bei Überzuckerungen
- mit Schwangerschaft Typ 1 und Gestationsdiabetes
- zur Optimierung der medikamentösen Einstellung
- mit Pumpeneinstellung
- zur Therapieakzeptanz bei Kindern mit Typ I Diabetes

Zur Sicherheit für Ihre Diabetestherapie

- Erstellung lückenloser Blutzuckerprofile über 72 Std.
- Aufspüren unbemerkter Hypoglykämien
- Aufdeckung ungeklärter Stoffwechsell-entgleisungen
- Mehr Sicherheit für konventionell gemessene Werte





Diagnose-Pakete

Labordiagnostik

ohne Vorliegen anamnestischer o. klinischer Hinweise

Beratung

Blutentnahme

Bescheinigung über Infektfreiheit

bei Kindern unter 4 Jahren
(Kindergartenuntersuchung)

Beratung

symptombezogene Untersuchung

Zuschlag bis zum 4. Lebensjahr

kurze Bescheinigung

Blutgruppenbestimmung auf Wunsch

ABO-Merkmale u. Rhesusfaktor

Antikörpersuchtest

Bescheinigung über Infektfreiheit

bei Kindern über 4 J., Jugendlichen und
Erwachsenen

Beratung

Untersuchung

kurze Bescheinigung

HIV-Test

HIV-Test mittels qualitativem
IgG-Antikörper-Nachweis





Spezielles Therapieverfahren

Ozontherapie

40,00 €

Besonders geeignet für Patienten

- mit Durchblutungsstörungen
- mit Stoffwechselerkrankungen wie z.B. Fettstoffwechselstörungen, Gicht oder Lebererkrankungen
- mit akuten u. chronischen Entzündungen
- mit allg. Immunschwäche (Infektanfälligkeit)
- mit Autoimmunerkrankungen (Rheuma, Clitis ulcerosa, Morbus Crohn)

oder auch als

- ergänzende Therapie bei Krebserkrankungen
- Revitalisierung bei Leistungsschwäche

